

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ВОЙТИ В СЕМЬЮ

Знакомство.

Скорее всего, вы встретитесь с ребенком в первый раз в приюте или детском доме. Без сомнения, в этот момент вы испытаете различные чувства — радость, беспокойство и, возможно, желание сделать ребенка частью своей семьи в максимально короткие сроки. Тем не менее, необходимо помнить, что ребенок испытывает те же противоречивые чувства, что и вы, включая смущение и страх перед незнакомыми. Первые встречи очень важны для становления доверительных взаимоотношений. Возможно, ребенок почувствует себя свободнее, если вы покажете ему фотографии вашего дома, родственников, домашних животных и т.д. Это сделает предстоящий переезд менее пугающим и более реальным для ребенка. В течение этого периода ребенок должен познакомиться со всеми, кто живет в вашем доме. Если вы хотите принести с собой подарки, то лучше, если это будут конфеты или что-то, что можно легко разделить между всеми детьми группы.

Переезд.

Дети, жившие в детских домах и приютах, привыкают к жесткому распорядку дня: подъему, расписанию приема пищи и т.д. Когда ребенок попадет в семью, ему требуется какое-то время, чтобы привыкнуть к жизни вместе с несколькими людьми. У него может не быть опыта жизни в семье или же он может быть связан не только с положительными, но и с негативными воспоминаниями. На этом этапе важно, чтобы ребенок получал максимум подтверждений правильности своих действий. Приготовьтесь объяснить ребенку правила и семейный уклад, существующие в вашем доме,

а также объясните ребенку, чего вы от него ждете. Поначалу ребёнку может нравиться общее внимание, но оно же может быть и испытанием для ребенка, привыкшего "прятаться" в группе.

Построение добрых взаимоотношений.

Для построения любых взаимоотношений требуется время, поэтому вам, возможно, не удастся сразу же наладить связь с ребенком. Это совершенно нормально. По прошествии первых недель ("медового месяца"), когда каждый стремится угодить друг другу, вы окунетесь в повседневную жизнь. Не рассчитывайте, что ребенок сразу станет называть вас "мама" и "папа", но обсудите с ним способ обращения, удобный и для вас, и для него. Ребенок сознательно или бессознательно будет испытывать ваши чувства, и его поведение может начать портиться. Важно дать понять ребенку, что вы не откажитесь от него из-за его поведения, но тем не менее настоять на соблюдении им установленных правил. Совместные занятия, игры, беседы, предоставление ребенку возможности выслушать его, понять его проблемы, проникнуться его интересами, поддержать, когда он расстроен, ухаживать, если болен - все это добрые взаимоотношения, которые непременно со временем создадут эмоциональную близость между вами и вашим приемным ребенком.