

## Не могу полюбить

Помогите! Не могу полюбить. Уже год. Чем дальше тем хуже раздражает! Ловлю себя что хочу ему сказать "нет" без причины. Сразу. Просит воды, первое желание сказать "нет или «потом налью» или «у папы проси». И так на всё. Не допускаю, говорю да, когда нельзя - уже нет. Но первый порыв или отказать, или отругать. Он приходит "мама, смотри - работа сделал" а я первое же что "почему носки не надел, кашляешь, ну-ка быстро убери конструктор и т.д. Хочется только орать, запрещать, отшлёпать (ни разу не сделала, держусь, но желание). Поёт громко – да, думаю ты заткнешься или нет. Мальчик хороший. Активный, но не гиперактивный. Всё у него в меру. А я спокойна только когда на работе он в саду, или с бабушкой.

### Что делать????????????????

Я понимаю что ненормальная, но что-то надо делать с этим. В беседку не зовите, мы не в Москве, в селе далеко от города, вот попала в город, знакомая посоветовала написать в конфу. И сдать не советуйте, не сдам.

Ещё есть сын-погодок с опекаемым, кровный. Никогда так не раздражал.

[Sheila-Lilu](#) Полтора года вместе - день и ночь, в сад не ходим, тоже раздражаюсь на ребенка без меры, иногда просто бесит, чувствую, что срочно нужен отдых - причём от него, от ребенка. Хочется одной убежать в тайгу, так устала. Люблю, слава Богу случилось и получилось, но все ж не так, как дочу своерожденную, по-другому. Иногда удается не кричать, сдержаться, иногда - не могу, вот как сегодня, дите бузит, терплю-терплю, потом срываюсь, ору, и самой еще хуже... стало в нем проявляться что-то, что мне не нравится, совсем не самодостаточен, все повторяет за другими детьми, сам никогда не придумывает игр, в общем, заметила, что зависит от моего состояния, иногда кажется - он лучше всех, иногда раздражает все в нем - крики, битье палками чего попало, его мальчишеская суть, видно, я этого не люблю. Хотелось спокойного-спокойного мальчика, но это не про нас, опять не сvezло... У меня и старшая - боевая, правда послушная была.

Дело тут тяжелое - со своим дитем мать забывает о себе физиологически, отдает всю себя, а с этими включается голова, работает анализ - умный - неумный, добрый или злой, сильный или слабый, и т.д. Свой какой бы ни был - самый самый, а тут - анализируешь... Вот как научиться этот анализ отключать и принять ребенка в сердце любого - некрасивого, непослушного, орущего, дерущегося, плюющего, упорно не желающего учиться не свинячить за едой... Ну вот пока писала - схватило голову, а сын и говорит - Что? Что ты, мам? - я говорю - Голова болит - Он - давай пожалею! - Ну и вся злость куда пропала, обнялись, и прочитали считалку мирись-мирись и больше не дерись, а если будешь драться, то я буду кусаться... Вот так боремся с нелюбовью.... Это тяжелейший труд, причём дети нас любят и просто бузят, а это наш труд, наш сладкий крест...

[АннаО](#) Могу понять - у нас с мужем тоже трудное привыкание было к ребенку. С ощущением испорченной жизни, отчаянием... Первый год был непрерывно трудный, ближе к полутора все изменилось и при очень активной работе с нашей стороны. Мне кажется, важно осознать, что сейчас в Ваших руках Ваша дальнейшая жизнь - будет ли она в любви с любимыми детьми, или в ненависти с нелюбимым. Никто за Вас эту работу не сделает, а ставки так высоки... Сходите к психологу, если поискать, то можно наверное и виртуальную консультацию получить. На основе своего опыта я бы посоветовала следующее:

1. Принять тот факт, что вы не обязаны его любить. вы взяли на себя обязательства обеспечивать его благополучие; вот и следите за тем, чтобы он был сыт, одет, справлялся с учебой, гулял, спал, мылся и т.п. - все это Ваш долг, но не отягощайте его чувством вины, за то, что не можете полюбить - такой груз может стать невыносимым

2. какое-то время уделяйте совместной деятельности, приносящей ему радость, отдавая в эти моменты все свое внимание ему - сколько сможете, но не обязательно очень много, хотя бы 30 мин в день; да хоть 10 - но чтобы вы смеялись вместе

3) определите для себя - какой минимум Вы должны делать (за исключением того, что в п.1), чтобы Ваша совесть по отношению к ребенку была спокойна (для меня это например были обязательные чтения книжки перед сном и обсуждение картинок) и выполняйте всегда

4) организуйте так свою жизнь, чтобы у Вас был полноценный отдых; возможно, надо посоветоваться с врачом по поводу назначения успокоительных. Вы не ненормальная, Вы уже больше года находитесь в состоянии стресса, и не надо игнорировать этот фактор

5) обращайтесь внимание на все хорошее, что есть в нем, улыбайтесь ему (пусть даже сперва механически), хвалите - объективно, хвастайтесь его достижениями перед другими людьми

[OksanaL](#) И чего это вы своих пацанов заставляете какие-то тапки носить? Они что-бабки старые? Особенно дома. Вся страна от мала до велика в тапках дома, у вас что там- земляной пол у всех? Как не придешь к комунибудь в гости- тапки!тапки! вот у нас есть для вас тапки! в какие-то рамки дети втиснуты все время- почему вымазался? почему не переоделся? тапки где?насорил! разлил! На площадке- стой куда полез, туда нельзя. Вырастет ребенок в большого дядьку и кроме маминых окриков про тапки нечего будет вспомнить. Вот вспоминаю свою мать, царство ей небесное, кроме ругани постоянной не помню ничего, один раз даже соседка у нее спросила - Валя, а почему ты все ее ругаешь? Помню тогда тоже думала- действительно, почему? Оставлю чашку после чая невымытую на столе - ругани на весь вечер. Ради бога, снижайте свои требования к детям насчет всей этой бессмыслицы - тапок, штанов и прочее, и раздражения меньше будет как к приемным, так и к своим кровным. Ведь главное- это воспитание личности, привить доброту, милосердие к окружающим, уважение, стремление к знаниям, при чем здесь тапки?

[natka20067](#) Судя по реакции конфянок, Вы не одиноки. У меня ситуация не так "запущена", но более "закручена". Детки уже год с нами. Хоть и родные между собой двойняшки, но абсолютно разные по характеру, темпераменту, внешности... Когда общаюсь с кем-нибудь одной (было например, когда одна в сад ходит, а другая болеет и дома со мною сидит), все прекрасно - и обнималки, и любофф, и любование. Вот придут, типа, скажут - заберем одну - выбирайте, кого оставите - ведь выбрать не смогу, разорвусь :( Нравятся донельзя, но по-одиночке. А когда они вместе - иногда тихо ненавижу... Дуреют они вместе, как будто сговариваются доводить меня, шумят страшно, бесятся, орут дурными голосами, визжат, постоянно выясняют отношения, жалуются друг на друга :(... Срываюсь иногда до подпопников, стыдно потом. Вобщем, замучила сама себя копанием - люблю, не люблю. Где то люблю, где то терплю. А стерпится, там и окончательно слюбится. Утешает одно - уже легче... Первые месяцы, как говорится - или чаю выпить, или повеситься. Мне, конечно, сравнивать не с чем - своих деток нет, но я стала хорошо понимать своих подруг, которые остановились на одном ребенке в семье. Мне то раньше казалось, что иметь или не иметь детей - вот

принципиальный вопрос, а уж какое (разумное 2-3) количество не имеет значения. Я ошибалась. Видимо, физических и моральных сил у меня в достатке только на одного ребенка. Но я с молодости от всех гадалок наслушалась, что у меня будет двое детей - вот и "выполнила план". Остается одно - воспитывать себя, привыкать к "многодетности". А еще очень помогает, когда окружающие начинают моих детей хвалить - сразу какая то гордость, да и дети себя соответственно "моменту" образцово ведут. Правильно сказала Елена Волк - побольше пофигизма в повседневной жизни, меньше обращать внимания на "тапки". А еще я летом хочу с девочками по отдельности по паре-тройке недель отдохнуть. Так сказать, установить устойчивый эмоциональный контакт. Да и кризис 3 лет к осени м.б. минует... Никогда не забывайте, вы сделали великое дело - уже только за это стоит себя уважать, а не грызть. Эти детки оказались в наших семьях не для того, что бы сделать их жизнь слаще мармелада, а что бы научить их этой жизни, что бы помочь обрести себя, и вы никогда не сможете заранее знать, что лучше этому конкретному ребенку - жить с "прохладной" мамой, которая мучается угрызениями совести, но постарается по-максимуму дать ребенку шанс, или жить в другой семье "в розовых соплях" с гипер опекой до 65 лет :). Пути Господни неупокоимы. Примите ребенка, как Дар, как Испытание, смотрите на каждую ситуацию с точки зрения "мировой революции", и больше здорового пофигизма и ясности конечной цели. Удачи вам!!

*Мишка Гамми <...жить с "прохладной" мамой, которая мучается угрызениями совести, но постарается по-максимуму дать ребенку шанс, или жить в другой семье "в розовых соплях" с гипер опекой до 65 лет :).>*

То есть если не раздражаешься, не орешь на ребенка, то значит "розовые сопли" и "гиперопека"? Странные какие крайности. Я порой тоже раздражаюсь, хотя обожаю его искренне, и стараюсь не повышать голос - работаю над собой, постепенно с этим всё лучше и лучше, а может и он поумнел и меньше доводит. Но я вовсе не считаю, что это ну такое "великое дело" - взять приемного ребенка, что можно теперь всё себе прощать, злиться на малыша из-за ерунды, орать, беситься и не одергивать себя. Если рявкну порой излишне, то потом совесть мучает и стараюсь впредь сдерживаться. Малыш вообще и в чем не виноват: одни взрослые его оставили, другие - взяли в свою семью (а он тут ничего и не решал), сочли себя за это героями, а теперь орут. Поставьте себя на его место. С вами такого не произошло в жизни? Так вам просто повезло.

[natka20067](#) Вы правильно поняли первую часть: я действительно взяла две самых крайних крайности, и считаю, что "прохладное" воспитание именно из этих крайностей лучше (ИМХО). Все же основной опыт воспитания приемных детей лежит ближе к "середине" - как у вас. А по поводу второй части - вы меня не правильно поняли: я считаю, что уважающий себя человек не опустится не только до того, что бы орать на ребенка, но и отрицательные и раздражающие эмоции будет контролировать. А что касается самоуважения за "благородный" поступок, то я не считаю себя героем, но переоценка себя как личности во мне точно произошла, и в лучшую сторону, что кстати влияет и на детей и в общем на семью.

Ir Ma "Никогда не забывайте, вы сделали великое дело - уже только за это стоит себя уважать, а не грызть."

А я считаю, что воспитывать ребенка, помня про "великое дело" неправильно. Ему может вообще быть безразлично, великое дело или нет. Грызть себя не надо, уважать надо, но не из-за "великих дел".

Маргаритка Очень хорошо Вас понимаю. Только мне легче в том, что у меня это прошло месяца за два. Чувствуешь себя свиньей и ничего с собой сделать не можешь:-).

Я потом долго в себе копалась, откуда во мне, такой жалостливой женщине ТАКОЕ взялось. И вот какой сделала вывод. Как ни странно, это из-за того, что я очень заботливая мать для своих детей. Прямо вот на уровне инстинктов. За свое дите могу загрызть зубами. И вот это не мною рожденное существо видимо воспринимала как угрозу на уровне подсознания. От моих детей что-то хотел отнять чужак, мое внимание, время, любовь, силы. Кукушонок в родном гнезде. Звучит странно, но это результат "разбора полетов" после того как все страсти улеглись, а поэтому уже объективно. Вы не такая же трепетная к своим детям мамашка?:-) Если это так, то мой совет - переждать и заставлять себя быть ласковой хоть через силу, постараться забыть что не сама родила, постараться найти что-то общее с собой внешне, в характере, в пристрастиях. И неплохо бы напоминать себе, что сироту обижать - грех. Вообще всеми силами задавить в себе фанатика своих детей, наряжать ребенка, покупать игрушки. И улыбаться. Хорошо оттрепетированная улыбка становится своей. Может советы покажутся странными и сумбурными, но я постаралась честно написать как было у нас, потому что очень за вас обоих переживаю. Вы наверняка хороший человек, помните об этом и не давайте всякой гадости прорасти в душе. Пусть у Вас поскорее все наладиться!

Иногда Если вы думаете, что со своерожденными такого не бывает - почитайте [eva.ru](http://eva.ru). Там как раз сегодня обсуждение похожее, только все про кровных детей <http://www.eva.ru/main/forum/frames?idBoard=63>

и я туда же... У нас срок поменьше, и иногда так накатывает, жить не хочется. Недавно его совсем заносить начало, я ему пытаюсь объяснить, а он орёт и орёт и плюётся, не выдержала и вlepила пощечину, не сильно, он на меня так посмотрел! а потом пуце прежнего начал, я его в угол тащу, не помогает, подключается папа, хватает его за руки и прижимает, и он начинает так горько плакать, не выдержала, схватила и начала жалеть. Трудно было в тот вечер, чувство вины давило, в тот момент думала, что вообще не люблю никогда... Потом прошло немного времени и отпустило, и вроде как хороший мальчик, можно жить вместе... Это так трудно, полюбить, нужно больше времени, надо быть терпимее и к себе и к нему... Я пока выезжаю на жалости, а когда нервы на пределе, линияю из дома... надеюсь у Вас всё будет хорошо!

Tosya "не выдержала и вlepила пощечину, не сильно"- если не выдерживаете лучше ремнем стеганите, а по лицу ребенка бить нельзя ни при каких обстоятельствах!!!

и я туда же... Та пощечина не его отрезвила, а меня... После того случая я даже в угол его не ставлю. А в тот момент, не знаю, просто была бешеная(, до сих пор хожу перед ним виноватая...

OksanaL а я за свои пощечины 20 летней давности всю жизнь хожу виноватая, чувство вины никуда на ушло до сих пор

Ларка Год - небольшой срок! Пройдет. Полюбите. У нас третий год пошел, а тоже самое, правда уже в меньшей степени...

Стайка дельфинов Знаете, у меня так с кровной дочкой бывает. В том смысле, что тоже первым делом: почему без тапок, почему не переделась до сих пор, не ори, а приди и скажи, что тебе нужно и т.д. Но я отдаю себе отчет, что это просто внутреннее напряжение какое-то из-за других проблем, вот и ребенку достается. Такой уж у меня характер. Но я это стараюсь компенсировать тем, что раз в день (это обязательный минимум) мы с ней обнимаемся, и я говорю, как сильно люблю ее. Или дурачимся, щекочимся и все такое. Она просто знает, что она для меня значит, и не обижается на мамин характер. И любит меня больше всех в семье, я знаю. Хоть наказываю ее только

я, папа и бабушки никогда.

Просто дайте ребенку понять, что он любим, тогда и другие негативные моменты будут скрадываться. Я понимаю, что это чувство к вам не пришло пока. Но если о нем все время говорить, как о свершившемся, оно быстрее придет, ИМХО.

[елена волк](#) Как с меня списано. Тоже могу критиковать Руслана без меры, первое на что обращаю внимание - это что без тапок, что штаны не переодеты после школы и т.д. Тут главное - это понимать, что Ваше отношение к дитя предвзятое, он ничем такого не заслужил. Чем это вызвано - это дело второе, но себя надо держать в руках. Стараюсь работать над собой. Мне кажется, что это просто завышенное требование к ребенку в принципе, которому он пока соответствовать не может. Надо просто всё время себя одергивать и не требовать от ребенка лишнее. Вот сказать себе, что это его природа такая - ходить без тапок, не переодеваться из школы, т.е. не заводиться без особой нужды. Нужен большой пофигизм. Разрешите внутри себя этому ребенку больше, чем стандартным детям и Вам будет легче.

А самый главный рецепт - во время раздражения скажите себе - нет. Это очень помогает.

[Tosya](#) Нет не правильно "уже год" , - только год:) Год это мало конечно у всех по разному , но для меня мало Года за 4 наверное я окончательно привыкну к своему чуду Раньше и целовать не хотела, а сейчас целую в глазки и получаю от этого кайф:) А уж про раздражать и вспоминать не хочется как было тяжело Только и молила "Господи пошли терпения!"и мне помогало.Пройдет побольше времени и все наладиться, старайтесь сами себе говорить какой он у Вас бедненький, маленький а так много ему уже пришлось в жизни испытать и т.д. а от жалости до любви совсем не много (мое мнение:))

[olga19](#) Время все по местам расставит, год это очень мало, расслабьтесь, ну не любите так как кровного, но переживаете же за мальчика. Я на свою, когда она приносит мне свои поделки, тоже первым делом ору, что она босиком, потому как болеет часто и я переживаю. Раньше раздражалась на то, что дочка много ест, у нее еще рахит, живот огромный раздуется, отрыжка, а все крутится на кухне и есть выпрашивает. Грустно это должно быть до слез, а меня раздражало, а теперь видимо я привыкла к ее обжорству и отношусь спокойно, иногда даже с юмором, вспоминаю фразу крота из "Дюймовочки" - "а жены они знаете какие прожорливые"( это я про то, что кому-то такая жена достанется). Со временем притираются люди. А дети у вас ладят между собой? Ищите плюсы от того, что вы взяли ребенка.

**помогите.!** дети как братья то ладят то подерутся то помирятся, в целом как в любой семье.

[olga19](#) Это самое главное, что между детьми нормальные отношения. Потерпите, вот увидите, что через год ваши чувства изменятся.

**\*оля\*** по-моему, это у родителей адаптация - половина возраста ребенка на момент появления :) у меня то же самое. Но ему было 2, сейчас 3 - прошел год, вроде полегчало. Но не могу сказать, что все уже хорошо. Но он как ваш - активный, но не гиперактивный, мой кровный - гораздо спокойней и осторожней.

[Kust](#) Если вас это успокоит то я со своей кровной так себя веду. Началось когда ей 4 года стукнуло и вот так и тянется. Пытаюсь себя перевоспитать, так как реально головой понимаю что дочка любимая, по мнению окружающих замечательная, но воз и ныне там. Может есть какие то кризисы в общении с детьми? Ну есть же кризисы в семейной жизни - 1 год, 7 лет, еще там какой то. Наверное и в общении с детьми так



же. Муж мой говорил что для него было особенно трудно когда дочке было 1,5 года - говорил что просто хотелось слянуть из дома и не появляться пока она не заснет.

[Исанна](#) Здравствуй, подруга! Очень трудно помочь, но хочется :-). А ты не пробовала проводить какое-то время с ребенком вдвоем? Только вдвоем? Пойти в магазин вдвоем, поиграть с конструктором вдвоем, поработать на кухне вдвоем, просто поболтать? Пусть папа или бабушка позанимаются чем-то с кровным ребенком, а ты - с приемным. И еще, может быть, тактильный контакт поможет? Поизучать друг у друга носы-руки-глаза-волосы, тут уж не получится не погладиться, не приласкаться. Ну и вообще почаще гладить по голвке, обнимать?

Еще, наверное, хорошо побольше самой выискивать, что в твоём мальчике хорошо, какие у него достижения, думать об этом и хвастаться перед подругами.

Ведь есть же чем хвастаться, смотри какой он у тебя: и спокойный, и достаточно активный, и созидатель, и фантазер, видимо, раз любит с конструктором играть! Это ведь большая редкость, когда наши "тематические" дети на первом же году жизни дома не проявляют психологических проблем! Вам просто очень повезло с ребенком!

Ну и не форсировать тоже, видимо, нужно. У всех по-разному протекает процесс "прирастания", у кого-то быстро, а у кого-то до 3 лет уходит. Но по опыту подруг и своему лично можно с уверенностью сказать, никто из нас не испытал к приемному ребенку сразу тех чувств, что к рожденному. "Самодельный", когда делает глупости и даже гадости - это твои собственные глупости и гадости, а приемный, даже когда делает что-то хорошее, но чему не ты научила - это все чужое, и оно отторгается. Поэтому, думаю, выход один - делать так, чтобы в ребенке становилось все больше твоего (твоих привычек, твоих выражений, твоей мимики), а для этого и требуется побольше времени уделять ему.

Времени, конечно, нет... А кому легко? :-)

Да, вот еще. Может быть, он тебе внешне кажется некрасивым? У меня, например, такая ерунда с глазами: все говорят, что ребенок красивый, а мне кажется, что нет. А хочется видеть красоту! Но я думаю, откроется "внутренний глаз".

**помогите!** Не могу даже оправдаться некрасивостью - ребёнок шикарный синеглазый блондин. И хвастаться есть чем, за год прогресс большой в том как развивается особенно говорил плохо а сейчас говорит умней соседских кровных детей! и вот всё я понимаю что мне с ребёнком повезло очень, а не могу полюбить

[Исанна](#) Сейчас скажу, наверное, не очень популярную вещь: Ну и не люби! Наверное, ты для себя поставила высокую планку - любить так, как кровного, вот и раздражаешься, что нет такой любви. А, может быть, вполне достаточно просто жалеть и опекать как приемного? Не стараться непременно, чтобы были чувства похожими? В старые времена обеспеченные люди часто брали в дом воспитанников, не требовали от себя любить их, как родных, как уж получалось. Вспомним хоть "Войну и мир". Не полюбили Ростовы Соню так, как своих детей, но в приюте ведь ей было бы несравнимо хуже! Может быть, просто расслабиться, не требовать от своего сердца ничего? Само придет.

[Ольга И](#) Не популярная, но очень мудрая вещь! Есть люди с большим сердцем, которые могут любить по-настоящему всех близких. Не всем дан этот талант. Если снизить планку, то и самой станет легче. Желаю автору темы разобраться в чувствах, расставить все по местам, отпустить чувство вины и радоваться жизни.

Barcha Ну в принципе вот все так, стараюсь, чтобы "нашего" становилось больше. Мне помогает только выискивание в нем хороших качеств. Это не сложно на самом деле. На лицо явный прогресс в развитии, улучшение взаимоотношений с остальными детьми, уходят неприятные мне манеры, все это совершенно искренне радуется.

Только вот проводить время с ним вдвоем и телесный контакт пока никак. Вообще-то находится в нем наедине (ну если уж так получилось) я могу и мне нормально, но удовольствия пока нет. И умышленно мне пока его с собой брать куда-либо не хочется, обязательно буду раздражаться. Трогать не хочу, делаю это только когда сам просит. В целом я успокоилась по этому поводу, себя не насилую, процесс привыкания не подгоняю, жду когда само рассосется.) Когда сдерживаюсь, когда нет. Чувство вины было в начале, сейчас нет совершенно. Мы вместе 1 год.

Tea Наверное, вас закидывает на цифре 6. Типа "уже должен кое-что понимать". Меня так с самодельным циклит иногда. А когда мозгой подумаю, и вспомню, что он на год-полтора отстаёт - так всё нормально становится. Пятилетний имеет право не понимать "очевидных" вещей. Копайте в эту сторону! Ну, и ищите - что в нем можно любить :) Помните фильм "Влюблён по собственному желанию"?

бабаЯга Потерпеть. Я ровно такая же ненормальная, совершенно без раздражения стала воспринимать только к концу 3-го года. С пением даже у нас одинаково, целыми днями поет)))-отдала ее в хоровую школу, в надежде что хоть немного тогда дома заткнется со своим пением. Не заткнулась))), но вот сейчас я уже не обращаю внимания. И вообще - именно через три года стало очень сильно заметно что ребенок не только перестал раздражать по пустякам, но и стал наконец нравиться. Только недавно размышляла дома на тему сроков привыкания некоторых граждан))). Чего-то решила что 5 лет крайний срок - за 5 лет должны самые упертые граждане привыкнуть уже. А так - спасалась именно отсутствием дома, когда все время на работе а дома только в выходные, все-таки не очень успеваешь взбеситься. И сильно помогало как сдерживающий фактор что дети очень дружны между собой - прямо приятно было посмотреть.

помогите.! Спасибо! а то я чувствую себя скотиной что раздражает

Илона (Иж) :) Я также. Меня первые 4 мес. раздражал дико! В конце первого года тоже кризис был. А сейчас привыкла видимо, не обращаю внимания. Ближе к полутора годам у меня все прошло. Он мне стал очень нравиться всем, даже тем, что раньше раздражало - громкий голос, водопой, беготня и т.п. Спасалась тоже работой:), когда были дома - уходили на улицу, во двор, на дет. площадку. Срываться понемногу я себе разрешала вполне, чтоб сильно много не копилось. Ну так, прикрикнуть, или проигнорировать иногда. С водой меня он просто изматывал:) Сейчас уже это смешно вспоминать, но как вспомню, как каждые 15 минут: "Мама, налей водички". Я ему бутылку с водой на пол ставила и показывала как наливать - все равно "мама, налей водички". У нас была очень тяжелая адаптация. Для меня плюс - закаленные нервы:))) Я не била, не орала, не психовала. Выходила на улицу иногда пар выпустить или к соседке кофейку попить. Так и спасалась.

И, кстати, психолог нам не помог. Помогла переписка с девочками-конфянками, общение. Поплачешься - и все проблемы уже и проблемами не кажутся. Еще волонтерство - когда видишь ДР и ДД-детшек, своего сильно жалеть начинаешь и все прощаешь, не обращаешь внимание на все эти пустяки - просто начинаешь понимать как ему тяжело было и как сейчас тяжело привыкать к совершенно другой обстановке и другому укладу жизни.

Такая же А вы сдерживали свое раздражение, не показывали? У меня такая же история, делаю все что нужно, но раздражение идет изнутри. Я про себя как молитву-заклинание произношу: сдержись... сдержись... сдержись... Но это тяжело.

бабаЯга Кажется не очень сдерживалась))) То есть "наезжала" я наверное на нее чаще чем надо было, в тот период. Но вообще, учитывая что общались только в выходные + пару часов вечером, да еще напрямую не так и часто - в это время дети скорее между собой общались чем со мной, то не так и много возможностей поругаться было. Я просто помню те 4 первых месяца дома, когда вообще сидели на даче постоянно - вот это был ужас конечно, когда круглосуточно так сказать))). Поэтому работа в таких ситуациях спасает.

такая же Не, круглосуточно и с кровным повеситься захочешь, а с приемным тем более. Меня гложет чувство вины за то что не сдерживаюсь иногда, за то что раздражает. А у вас было чувство вины? Понимаю, что дома ей лучше, как посмотрю на фотографию из ДР- маленький зомби, горе в глазах, какая там улыбка! Сейчас совсем другое дело, но я вот свинка такая...

Dnmn Вам наверное это чувство вины и мешает. и еще - чувство долга. Вроде как - я мать, я должна сразу и то, и то, и это - любить безусловно и сразу. Поменьше бы о долге думать, побольше ребенка хвалить ) одна девушка с конференции ниже писала - что в случае раздражения начинает... сама петь. Помогает )

бабаЯга Не было))) Я вообще эгоистка. И потом -ну я ж ее не убиваю, раз раздражаюсь - значит мне тоже не очень хорошо, я ж не просто так раздражаюсь. От сдерживания раздражения язву можно заработать.

Исанна Вот ты обманщица :-)! Была бы эгоистка, детей бы не усыновляла, лежала бы в каком-нибудь СПА, на попу компрессы делала.

Ягуся Хочу срочно СПА и компресс на попу и на голову тоже!!! Меня тоже раздражают - все трое детей, и муж раздражает, и кошка, только собака не раздражает! Может ещё 10 собак "усыновить"?

ИСТОЧНИК :

<http://conf.7ya.ru/fulltext-thread.aspx?cnf=adopt&trd=21773>

апрель 2008

Конференция об усыновлении сайта [www.7ya.ru](http://www.7ya.ru)

Раздел: [Опыт усыновления/опеки/патроната](#)